

"БЕКІТІЛДІ"
Қызылорда облысының денсаулық сақтау басқармасының басшысы

О. Исаков
2026 ж.

"КЕЛІСІЛДІ"
Қызылорда облысының білім басқармасының басшысы

А. Есжанов
2026 ж.

Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министрлігі Санитариялық-эпидемиологиялық бақылау комитетінің мектеп мәзірін бекіту туралы" 2024 жылғы 25 желтоқсандағы №135-НҚ бұйрығына өзгеріс енгізу туралы
2025 жылғы 27 тамыздағы №103-НҚ бұйрығына сәйкес

Төрт апталық перспективалық мектеп мәзірі (жаз-күз)

1 апта 1 күн

Тағамның атауы	Шығымы, г			Баға	Брутто, г			Сомасы			Дайын тағамның құны		
	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып		7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып
Сүтті күріш ботқасы	200	230	250	630,00	30	35	40	18,90	22,05	25,20	151,91	168,61	198,31
				5210,00	10	10	10	52,10	52,10	52,10			
				80,00	2,0	2,0	2,0	0,16	0,16	0,16			
				650,00	120	140	180	78,00	91,00	117,00			
				550,00	5	6	7	2,75	3,30	3,85			
Какао сүтпен	200	200	200	5500,00	4	4	4	22,00	22,00	22,00	92,50	92,50	92,50
				650,00	100	100	100	65,00	65,00	65,00			
				550,00	110	110	110	0,00	0,00	0,00			
				750,00	10	10	10	5,50	5,50	5,50			
Алма	120	120	120	550,00	120	120	120	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00
Бидай және кара бидай наны	20	35	40	550,00	20	35	40	11,00	19,25	22,00	11,00	19,25	22,00
Рационның жалпы бағасы											345,41	370,36	402,81
Рационның 16% ҚҚС ескергендегі бағасы											400,68	429,62	467,26
Калория мөлшері, ккал											499,29	573,7	612,06
Ақуыз											12,74	14,87	16,03
Майлар											11,33	12,65	13,49
Көмірсулар											85,89	99,14	105,68





1 апта 2-күн

Тагамның атауы	Шығым, г			Тагамның сұрамы	Баға	Брутто, г			Сонасы			Дайын тагамның құны		
	7-10 жас 4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып			7-10 жас 1-4 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 4 сынып	11-14 жас 9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	
Сыр етінен жасалған митболдар	70	90	100	сыр еті (сүйексіз) бидай наны	5100,00	110	118	140	561,00	601,80	714,00	579,95	621,85	738,15
				пиріз	426,00	13	15	17	5,54	6,39	7,24			
				тұздық жұмыртқасы	250,00	7	8	9	1,75	2,00	2,25			
				өсімдік майы	650,00	5	5	7	3,25	3,25	4,55			
				сарымсақ	850,00	5	5	5	4,25	4,25	5,95			
				йодталған тұз	800,00	5	5	5	4,00	4,00	4,00			
				сары май	80,00	2	2	2	0,16	0,16	0,16			
Қаймақты-томат тұздығы	25	25	25	сары май	5210,00	3	3	3	15,63	15,63	15,63	48,52	48,52	48,52
				қаймақ 20%	2103,00	10	10	10	21,03	21,03	21,03			
				йодталған тұз	80,00	2	2	2	0,16	0,16	0,16			
				БИДАЙ УННЫ ЖОҒАРҒЫ СОРТТЫ	350,00	2	2	2	0,70	0,70	0,70			
				қызанақ пастасы	2200,00	5	5	5	11,00	11,00	11,00			
Гарнир. Пісірілген макарон өнімі	130	150	180	макарон	630,00	47	54	64	29,61	34,02	40,32	55,82	70,65	82,16
				йодталған тұз	80,00	2	2	2	0,16	0,16	0,16			
				сары май	5210,00	5	7	8	26,05	36,47	41,68			
Қатты 2,5 %	150	150	150	қатты 2,5 %	620,00	150	150	150	93,00	93,00	93,00	93,00	93,00	93,00
Бидай және кара Бидай наны	20	35	40	Бидай және кара Бидай наны	550,00	20	35	40	11,00	19,25	22,00	11,00	19,25	22,00
Рационның жалпы бағасы												788,29	853,27	983,83
Рационның 16% КҚС ескергендегі бағасы												914,41	989,79	1141,25
Калория мөлшері, ккал												493,80	600,95	713,30
Ақуыз												28,15	32,75	38,35
Майлар												17,35	20,00	22,05
Көмірсулар												50,20	65,30	87,10

1 апта 4 күн

Тағамның атауы	Шығымы, г			Тағамның құрамы	Баға	Брутто, г			Сомасы			Дайын тағамның құны		
	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып			7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып
Балық етінен фишболдар	70	90	100	Балық еті (тартылған) пияз	3700,00 250,00	99 6	108 10	128 10	366,30 1,50	399,60 2,50	473,60 2,50	398,91	437,21	522,51
				тауық жұмыртқасы	650,00	5	5	7	3,25	3,25	4,55			
				өсімдік майы	850,00	2	2	2	1,70	1,70	1,70			
				кепкен нан ұнтағы (сыртына)	2000,00	3	3	5	6,00	6,00	10,00			
				кепкен нан ұнтағы (ішінара)	2000,00	10	12	15	20,00	24,00	30,00			
				Йодталған тұз	80,00	2,0	2,00	2,00	0,16	0,16	0,16			
Гарнир. картоп езбесі	130	150	180	картоп	350,00	150	174	207	52,50	60,90	72,45	103,43	147,13	139,00
				сүт 2,5%	650,00	22	24	30	14,30	15,60	19,50			
				Йодталған тұз	80,00	2,0	2,00	2,00	0,16	0,16	0,16			
				сары май	5210,00	7	7	9	36,47	36,47	46,89			
Кепкен жеміс сусыны	200	200	200	кепкен жеміс	1700,00	20	20	20	34,00	34,00	34,00	39,50	39,50	39,50
				қант	550,00	10	10	10	5,50	5,50	5,50			
				су		200	200	200	0,00	0,00	0,00			
Бидай және кара бидай наны	20	35	40	Бидай және кара бидай наны	550,00	20	35	40	11,00	19,25	22,00	11,00	19,25	22,00
Рационның жалпы бағасы												552,84	643,09	723,01
Рационның 16% ҚҚС ескерілгендегі бағасы												641,29	745,98	838,69
Қалория мөлшері, ккал												323,30	408,85	453,70
Ақуыз												15,60	21,00	23,40
Майлар												6,6	9,35	18,6
Көмірсулар												47,2	57,7	65,8

1 апта 5 күн

Тагамдын атауы	Шыгымы, г			Тагамдын сүрамы	Бага	Брутто, г			Сомасы			Дайын тагамдын кұры				
	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып			7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып		
Қиар мен қызанақ салаты (өсімдік майы қосылған)	60	80	100	қызанақ көк жуа балғын қиар өсімдік майы йолталған тұз	800,00 1000,00 900,00 850,00 80,00	44 6 19 3 1	55 8 21 5 1	68 10 35 5 2	35,20 6,00 17,10 2,55 0,08	44,00 8,00 18,90 4,25 0,08	54,40 10,00 31,50 4,25 0,16	60,93	75,23	100,31		
Палау жылқы етімен	200 (40/160)	220 (50/170)	250 (60/200)	жылқы еті (сүйексіз) күрші өсімдік майы пияз сәбіз ұхруп	5100,00 630,00 850,00 250,00 270,00 2000,00	90 50 4 13 16 10	110 55 5 15 18 10	130 70 7 18 19 10	459,00 31,50 3,40 3,25 4,32 20,00	561,00 34,65 4,25 3,75 4,86 20,00	663,00 44,10 5,95 4,50 5,13 20,00	521,63	628,67	743,08		
Балғын алма сусыны	200	200	200	йолталған тұз балғын алма қант су	80,00 750,00 550,00	2 143 10 120	2 143 10 120	5 143 10 120	0,16 107,25 5,50 0,00	0,16 107,25 5,50 0,00	0,16 107,25 5,50 0,00	112,75	112,75	112,75		
Бидай және қара бидай наны	20	35	40	Бидай және қара бидай наны	550,00	20	35	40	11,00	19,25	22,00	11,00	19,25	22,00		
Рационның жалпы бағасы														706,31	835,90	978,14
Рационның 16% ҚҚС ескерілгендегі бағасы														819,32	969,64	1134,64
Калория мөлшері, ккал														461,80	535,35	617,70
Ақуыз														21,90	24,90	27,50
Майлар														9,00	10,35	12,40
Көмірсулар														67,90	79,40	92,90

2 апта 1 күн

Тағамның атауы	Шығымы, г			Тағамның құрамы	Баға	Брутто, г				Сомасы				Дайын тағамның құны			
	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып			7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып			
Сүтті тары ботқасы	200	230	250	тары дақылды сары май йодталған тұз сүт 2,5% қант	630,00	30	35	40	18,90	22,05	25,20	151,91	168,61	198,31			
Какао сүтпен	200	200	200	какао ұнтағы сүт 2,5% су қант	550,00	4	4	4	22,00	22,00	22,00	92,50	92,50	92,50			
Алма	120	120	120	алма	550,00	10	10	10	5,50	5,50	5,50	90,00	90,00	90,00			
Бидай және кара бидай наны	20	35	40	бидай және кара бидай наны	550,00	20	35	40	11,00	19,25	22,00	11,00	19,25	22,00			
Районның жалпы бағасы															345,41	370,36	402,81
Районның 16% КҚС ескергендегі бағасы															400,68	429,62	467,26
Калория мөлшері, ккал															472,12	542,45	578,10
Ақуыз															12,64	14,76	15,90
Майлар															11,57	12,93	13,79
Көмірсулар															78,78	90,97	96,8

2 апта 3 күн

Тағамның атауы	Шығымы, г			Баға	Брутто, г			Сомасы			Дайын тағамның құны		
	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып		7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып
Сүт қосылған көжесі	200	230	250	630,00	20	25	30	12,60	15,75	18,90	158,21	174,91	207,76
				630,00	20	20	25	12,60	12,60	15,75			
				5210,00	10	10	10	52,10	52,10	52,10			
				80,00	2,0	2,0	2,0	0,16	0,16	0,16			
				650,00	120	140	180	78,00	91,00	117,00			
				550,00	5	6	7	2,75	3,30	3,85			
Алма	120	120	120	750,00	120	120	120	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00
"Денсаулық" сусыны	200	200	200	1800,00	15	15	15	27,00	27,00	27,00	99,25	99,25	99,25
				750,00	89	89	89	66,75	66,75	66,75			
				550,00	10	10	10	5,50	5,50	5,50			
Бидай және кара бидай наны	20	35	40	550,00	150	150	150	0,00	0,00	0,00	11,00	19,25	22,00
Рационның жалпы бағасы											358,46	383,41	419,01
Рационның 16% КҚС ескерілгенді бағасы											415,81	444,76	486,05
Калория мөлшері, ккал											442,70	478,65	492,80
Ақуыз											9,66	10,88	12,32
Майлар											8,35	8,76	9,25
Көмірсулар											83,32	91,16	95,52

2 апта 5 күн

Тагамдын атауу	Шыгымы, г			Тагамдын құрамы	Баға	Брутто, г			Сомасы			Дайын тагамдын құны		
	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып			7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып
Қиыр мен қызанақ кесінділері	60	80	100	қызанақ қиыр	800,00 900,00	40 35	45 45	50 50	32,00 31,50	36,00 40,50	40,00 45,00	63,50	76,50	85,00
Асылған жылқы еті тұздықпен	60/100	80/130	100/150	жылқы еті (судексіз) йодталған тұз	5100,00 80,00	120 2	126 2	138 3	612,00 0,16	642,60 0,16	703,80 0,24	647,39	684,91	762,54
Балғын алма компоты	200	200	200	жайма балғын алма қант су	630,00 750,00 550,00	46 143 10 120	55 143 10 120	75 143 10 120	28,98 107,25 5,50 0,00	34,65 107,25 5,50 0,00	47,25 107,25 5,50 0,00	112,75	112,75	112,75
Бидай және кара бидай наны	20	35	40	бидай және кара бидай наны	550,00	20	35	40	11,00	19,25	22,00	11,00	19,25	22,00
Районның жалпы бағасы												834,64	893,41	982,29
Районның 16% КҚС ескергендегі бағасы												968,18	1036,36	1139,46
Калория мөлшері, ккал												437,60	531,45	625,30
Ақуыз												27,40	32,60	38,00
Майлар												6,90	8,45	10,40
Көмірсулар												57,5	70,5	91,1

3 апта 1 күн

Тағамның атауы	Шығымы, г			Тағамның құрамы	Баға	Брутто, г			Сомасы			Дайын тағамның құны		
	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып			7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып
Сүтті күріш ботқасы	200	230	250	күріш сары май Йолталған тұз сүт 2,5% қант	630,00	30	35	40	18,90	22,05	25,20	151,91	168,61	198,31
Какао сүтпен	200	200	200	какао ұнтағы сүт 2,5% су қант	5500,00	4	4	4	22,00	22,00	22,00	92,50	92,50	92,50
Алма	120	120	120	алма	550,00	10	10	10	5,50	5,50	5,50	90,00	90,00	90,00
Бидай және кара бидай наны	20	35	40	бидай және кара бидай наны	750,00	120	120	120	90,00	90,00	90,00	11,00	19,25	22,00
Рационның жалпы бағасы					550,00	20	35	40	11,00	19,25	22,00	345,41	370,36	402,81
Рационның 16% ҚҚС ескергендегі бағасы												400,68	429,62	467,26
Калория мөлшері, ккал												499,29	573,70	612,06
Ақуыз												12,74	14,87	16,03
Майлар												11,33	12,65	13,49
Көмірсулар												85,89	99,14	105,68

3 апта 2 күн

Тагамның атауы	Шығымы, г			Тагамның құрамы	Баға	Брутто, г			Сомасы			Дайын тагамның құны		
	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып			7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып
Сыр етінен жасалған "Ежикі"	70	80	90	сыр еті (мартылаған) пиз	5100,00	60	70	85	306,00	357,00	433,50	343,84	409,99	497,97
				күріш	250,00	10	20	28	2,50	5,00	7,00			
				сары май	630,00	5	8	11	3,15	5,04	6,93			
				сүт 2,5%	5210,00	3	4	5	15,63	20,84	26,05			
				жоғарғы сортты бидай ұны	650,00	17	25	28	11,05	16,25	18,20			
				йодталған тұз	350,00	6	7	8	2,10	2,45	2,80			
				тауық жұмыртқасы	80,00	2	2	3	0,16	0,16	0,24			
				сары май	650,00	5	5	5	3,25	3,25	3,25			
Қаймақты томат соусы	25	25	25	сары май	5210,00	3	3	3	15,63	15,63	15,63	48,52	48,52	48,52
				қаймақ 20%	2103,00	10	10	10	21,03	21,03	21,03			
				жоғарғы сортты бидай ұны	350,00	2	2	2	0,70	0,70	0,70			
				йодталған тұз	80,00	2	2	2,0	0,16	0,16	0,16			
				кызанақ пастасы	2200,00	5	5	5	11,00	11,00	11,00			
Гарнир: Бұқтырылған қарақұмық көкөністермен	130	150	180	қарақұмық	630,00	40	48	55	25,20	30,24	34,65	141,19	167,15	195,26
				сәбіз	270,00	60	60	70	16,20	16,20	18,90			
				тәтті бұрыш	2100,00	40	45	50	84,00	94,50	105,00			
				йодталған тұз	80,00	2,0	2	3	0,16	0,16	0,24			
				сары май	5210,00	3	5	7	15,63	26,05	36,47			
Қатық 2,5 %	150	150	150	қатық 2,5 %	620,00	150	150	150	93,00	93,00	93,00	93,00	93,00	93,00
Бидай және кара бидай наньы	20	35	40	бидай және кара бидай наньы	550,00	20	35	40	11,00	19,25	22,00	11,00	19,25	22,00
Рационның жалпы бағасы												637,55	737,91	856,75
Рационның 16% КҚС ескергендегі бағасы												739,558	855,9756	993,83
Калория мөлшері, ккал												434,22	555,85	661,60
Ақуыз												22,65	27,15	31,75
Майлар												15,15	18,30	20,35
Көмірсулар												48,12	66,30	82,00

3 апта 3 күн

Тағамның атауы	Шығымы, г			Тағамның құрамы	Баға	Брутто, г			Сомасы			Дайын тағамның құны		
	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып			7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып
	Сүтті тары ботқасы	200	230			250	тары дақпылы сары май йодталған тұз сүт 2,5% қант	630,00 5210,00 80,00 650,00 550,00	30 10 2,0 140 5	35 10 2,0 140 6	40 10 2,0 180 7	18,90 52,10 0,16 78,00 2,75	22,05 52,10 0,16 91,00 3,30	25,20 52,10 0,16 117,00 3,85
Бидай және кара бидай наны	20	35	40	бидай және кара бидай наны	550,00	20	35	40	11,00	19,25	22,00	11,00	19,25	22,00
Алма	120	120	120	алма	750,00	120	120	120	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00
"Денсаулық сусыны"	200	200	200	лимон алма қант су	1800,00 750,00 550,00	15 89 10 150	15 89 10 150	15 89 10 150	27,00 66,75 5,50 0,00	27,00 66,75 5,50 0,00	27,00 66,75 5,50 0,00	99,25	99,25	99,25
Районның жалпы бағасы														
Районның 16% ҚҚС ескергендегі бағасы														
Ақуыз														
Калория мөлшері, ккал														
Майлар														
Көмірсулар														
						352,16	377,11	409,56				352,16	377,11	409,56
						408,51	437,45	475,09				408,51	437,45	475,09
						413,42	483,75	519,40				413,42	483,75	519,40
						9,54	11,66	12,8				9,54	11,66	12,8
						8,47	9,83	10,69				8,47	9,83	10,69
						73,28	85,47	91,3				73,28	85,47	91,3

3 апта 5 күн

Тагамнын атауы	Шыгымы, г			Тагамнын кұрамы	Бага	Брутто, г			Сомасы			Дайын тагамнын кұры		
	7-10 жас 4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып			7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып
Кизил мен кызанақ салатты (өсімдік майы қосылған)	60	80	100	кызанақ көк жуа	800,00 1000,00	44 6	55 8	68 10	35,20 6,00	44,00 8,00	54,40 10,00	60,93	75,23	100,31
Сірне сиыр етінен	200	220	250	балғын кияр өсімдік майы йодталған тұз сиыр еті (сүлжесіз) пизіз сәбіз картоп укроп өсімдік майы су су	850,00 5100,00 250,00 270,00 350,00 2000,00 850,00 0,00 80,00 1800,00 310,00 800,00 750,00 550,00	3 1 110 20 25 80 10 4 80 2,0 0,1 55 5 143 10 120	5 1 110 23 25 90 10 5 80 2,0 0,1 65 5 143 10 120	5 2 28 102 10 6 80 2,0 0,1 73 6 143 10 120	2,55 0,08 561,00 5,00 6,75 28,00 20,00 3,40 0,00 0,16 0,18 17,05 4,00 107,25 5,50 0,00	4,25 0,08 561,00 5,75 6,75 31,50 20,00 4,25 0,00 0,16 0,18 20,15 4,00 107,25 5,50 0,00	645,54	653,74	765,63	
Балғын алма компоты	200	200	200	чеснок алма қант су	800,00 750,00 550,00	5 143 10 120	5 143 10 120	6 143 10 120	4,00 107,25 5,50 0,00	4,00 107,25 5,50 0,00	4,80 107,25 5,50 0,00	112,75	112,75	112,75
Бидай және кара бидай наны	20	35	40	Бидай және кара бидай наны	550,00	20	35	40	11,00	19,25	22,00	11,00	19,25	22,00
Рационнын жалпы бағасы									830,22	860,97	1000,69	830,22	860,97	1000,69
Рационнын 16% КҚС ескергендегі бағасы									963,06	998,73	1160,80	963,06	998,73	1160,80
Калория мөлшері, ккал									336,10	395,35	444,20	336,10	395,35	444,20
Ақуыз									18,20	20,50	25,50	18,20	20,50	25,50
Майлар									9,50	10,85	12,30	9,50	10,85	12,30
Көмірсулар									39,70	48,70	51,90	39,70	48,70	51,90

4 апта 2-ші күн

Тағамның атауы	Шығымы, г			Тағамның құрамы	Баға	Брутто, г			Сомасы			Дайын тағамның құны		
	7-10 жас 4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып			7-10 жас 4 сынып	11-14 жас 9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып
Сыр етінен жасалған митболдар	70	80	90	сыр еті (сүйексіз)	5100,00	110	118	140	561,00	601,80	714,00	579,95	621,85	738,15
				бидай нань	426,00	13	15	17	5,54	6,39	7,24			
				пияз	250,00	7	8	9	1,75	2,00	2,25			
				тауық жұмыртқасы	650,00	5	5	7	3,25	3,25	4,55			
				өсімдік майы	850,00	5	5	7	4,25	4,25	5,95			
				сарымсақ	800,00	5	5	5	4,00	4,00	4,00			
Қаймақты-томат тұздығы	25	25	25	йодталған тұз	80,00	2	2	2	0,16	0,16	0,16	48,52	48,52	48,52
				сары май	5210,00	3	3	3	15,63	15,63	15,63			
				қаймақ 20%	2103,00	10	10	10	21,03	21,03	21,03			
				йодталған тұз	80,00	2	2	2	0,16	0,16	0,16			
				бидай ұны жоғарғы сортты	350,00	2	2	2	0,70	0,70	0,70			
				қызанақ пастасы	2200,00	5	5	5	11,00	11,00	11,00			
Гарнир: Пісірілген макарон өнімі	130	150	180	макарон	630,00	47	54	64	29,61	34,02	40,32	55,82	70,65	82,16
				йодталған тұз	80,00	2	2	2	0,16	0,16	0,16			
Қатық 2,5 % Бидай және кара бидай нань	150	150	150	сары май	5210,00	5	7	8	26,05	36,47	41,68	93,00	93,00	93,00
	20	35	40	катық 2,5 %	620,00	150	150	150	93,00	93,00	93,00	11,00	19,25	22,00
			бидай және кара бидай нань	550,00	20	35	40	11,00	19,25	22,00	788,29	853,27	983,83	
Районның жалпы бағасы														
Районның 16% КҚС ескерілгендегі бағасы														
Қалория мөлшері, ккал														
Ақуыз														
Майлар														
Көмірсулар														
914,41														
493,80														
600,95														
28,15														
32,75														
20,00														
22,05														
50,20														
65,30														
87,10														

4 апта 4-ші күні

Тағамның атауы	Шығымы, г			Баға	Брутто, г			Сомасы			Дайын тағамның құны		
	7-10 жас 4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып		7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып
Қаймақ қосылған бұқтырылған тауық еті	70	90	100	3500,00	94	107	115	329,00	374,50	402,50	372,08	428,70	467,12
Қаймақты-томат тұрдығы	25	25	25	80,00	2,0	2,0	2,0	0,16	0,16	0,16	48,52	48,52	48,52
Гарнир: картоп сзбесі	130	150	180	350,00	150	174	207	52,50	60,90	72,45	103,43	147,13	139,00
Кепкен жеміс суыны	200	200	200	1700,00	20	20	20	34,00	34,00	34,00	39,50	39,50	39,50
Бидай және кара бидай наны	20	35	40	550,00	20	35	40	0,00	0,00	0,00	11,00	19,25	22,00
Рационның жалпы бағасы				550,00	20	35	40	11,00	19,25	22,00	574,53	683,10	716,14
Рационның 16% ҚҚС ескергендегі бағасы											666,45	792,40	830,72
Калория мөлшері, ккал											401,60	505,55	525,40
Ақуыз											26,10	30,60	33,10
Майлар											14,00	18,95	20,40
Көмірсулар											42,10	52,50	57,00

